

## EDITORIAL

## 4 de febrero, Día Mundial Contra el Cáncer

Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo\*

**A**ctualmente hay más de 24.6 millones de personas con este padecimiento, calculándose que para el año 2020 habrá 30 millones. Para entonces, podría producir más de 11 millones de muertes por año. Según las proyecciones, el número de casos nuevos por año aumentó de 10.9 millones en el año 2000 a 16 millones para el 2020. De seguir esta tendencia, representará un incremento del 50%; 2/3 partes vivirán en países en desarrollo o en naciones de industrialización reciente según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), al momento, un 20% del total de las causas de muerte se atribuyen al cáncer, porcentaje que supera al total de muertes debidas al SIDA, tuberculosis y malaria, consideradas en conjunto.

Más del 70% de todas las defunciones por cáncer, se producen en países con ingresos bajos y medios, cuyos recursos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad son limitados o inexistentes, por lo que la OMS ha propuesto el objetivo mundial de reducir las tasas de mortalidad por enfermedades crónicas en un 2% anual, tarea que emprendió en el año 2006 y que concluirá en el 2015; el logro de esa meta evitará más de 8 millones de los 84 millones de muertes previstas por cáncer, a lo largo de la próxima década.

Se estima que más del 40% de todos los cánceres se pueden prevenir. Sin embargo, el pronunciado aumento de algunos factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la obesidad, están contribuyendo a aumentar la incidencia de la enfermedad, sobre todo en los países de ingresos bajos y medios. Las rápidas transformaciones del entorno mundial, consecuencia de la globalización de los mercados, la migración y urbanización, están propiciando un aumento en el consumo de alimentos elaborados ricos en grasas, azúcar y sal, así como de productos de tabaco; un menor consumo de frutas y verduras y un estilo de vida más sedentario, el resultado es que la carga (incidencia) de cáncer y de otras enfermedades crónicas esté aumentado. Otros factores de riesgo prevenibles son muchos carcinógenos ambientales y las infecciones que causan el virus de la hepatitis B y el Virus del Papiloma Humano (VPH).

La OMS ha tomado importantes medidas para prevenir el cáncer y otras enfermedades crónicas. Un logro destacado fue la entrada en vigor en el 2005, del Primer Tratado Mundial de la OMS, en el campo de la salud. El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT

OMS), es un paso relevante para reducir el consumo de tabaco, que representa la principal causa prevenible de cáncer. Numerosos países han ratificado ese tratado. La primera reunión de la Conferencia de las Partes en el Tratado, se celebró del 6 al 17 de febrero de 2006, a fin de planificar la aplicación de las medidas previstas en el tratado para frenar el consumo del tabaco.

Por fortuna, en México, las autoridades de la Secretaría de Salud, Organismos no Gubernamentales, Legisladores y Sociedad en general, son sensibles a esta problemática, habiéndose establecido algunas estrategias para abatir la adicción en la población y prevenir el inicio de ésta en la comunidad de niños mayores y jóvenes, así como una propuesta de ley respecto a un ambiente libre de tabaco en sitios públicos cerrados.

Por otra parte, la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud, brinda un marco multisectorial para reducir los factores de riesgo más importantes del cáncer y de otras enfermedades crónicas. El Programa de Seguridad de las Sustancias Químicas es una red mundial, dirigida por la OMS, cuyo objetivo es reducir la exposición a los productos carcinógenos y los programas de inmunización contra la hepatitis, forman parte de las estrategias mundiales en esta materia; con el advenimiento de las vacunas polivalentes contra el VPH, nace la esperanza de que sea otra estrategia más para abatir sustancialmente el cáncer de cérvix en la mujer en un futuro mediano. Sin embargo, aún queda pendiente el acceso a esta vacuna de la población en general, debido a su costo, debiéndose realizar estrategias novedosas y atractivas para que los precios sean accesibles a la población de alto riesgo.

El cáncer afecta tanto a adultos como a niños, a todas las razas, naciones y status social. En lo que respecta al cáncer infantil, es la segunda causa más frecuente de mortalidad, diagnosticándose cada año más de 160,000 casos nuevos. En los países en vías de desarrollo, aproximadamente el 60% de los niños con este padecimiento mueren a causa de la enfermedad, frente al 25% en los países desarrollados. Se han realizado importantes avances en el diagnóstico y terapéutica durante las últimas 4 décadas, lo que significa que el cáncer infantil puede curarse en una gran proporción, si es detectado tempranamente. Por esta razón, la UICC y otras organizaciones para la lucha contra el cáncer, dedicarán este año el “día mundial contra el cáncer”, al infantil, con el lema: “Ambiente sin Humo de Tabaco para los Niños”.

Por desgracia aún hay demasiados niños que mueren innecesariamente cada año, que no son nunca o demasiado tarde diagnosticados. Conocer los signos o síntomas

**Solicitud de Sobretiros:** Francisco Javier Ochoa Carrillo  
Camino a Santa Teresa Núm. 1055 – 123 Col. Héroes de Padierna,  
Deleg. Magdalena Contreras 10700 México, D. F. Tel. (55) 5652 9395  
e-mail: gpooncol@prodigy.net.

comunes del cáncer infantil es uno de los pasos más importantes para luchar contra esta enfermedad y salvar las vidas de miles de niños cada año.

En nuestro país, el C. Presidente Constitucional de la República Mexicana, Lic. Felipe Calderón Hinojosa, al conmemorar el Día Mundial Contra el Cáncer, el 17 de febrero del año en curso, en Naucalpan de Juárez, Estado de México, informó que a partir de este año, el Seguro Popular, atenderá a todos los menores de 18 años que padezcan cáncer y no cuenten con seguridad social, porque es inaceptable, que quienes padezcan esta enfermedad, se queden sin atención médica. También dijo que para el próximo año, cada estado de la República contará con una Unidad Médica acreditada, para tratar el cáncer infantil, aclarando que actualmente hay 43 hospitales que brindan tratamiento oncológico en 29 entidades.

En ese mismo evento, el Secretario de Salud Federal, Dr. José Angel Córdova Villalobos, comentó que en México se estima que cada hora, 12 personas reciben la noticia que tienen cáncer, que se diagnostican 110,000 casos nuevos

cada año y que son 60,000 las muertes directas, provocadas por este padecimiento.

Ante este panorama, enfrentarnos al cáncer es un reto mayúsculo, la Sociedad Mexicana de Oncología, A.C. (SMeO), se sumará a reforzar estrategias para una mayor concientización del problema, colaborar en promover la investigación científica, mantener actualizados permanentemente a los médicos especialistas en la Oncología, difundir el conocimiento del cáncer a los médicos especialistas no oncólogos y médicos de primer contacto, así como en participar en campañas de detección oportuna, educación a la población en cuanto a hábitos de salud, ejercicio físico, dieta rica en fibras y vegetales, evitar la obesidad, combatir el tabaquismo, estimular que no exista el alcoholismo y promover campañas de vacunación, que en conjunto con los sectores público y privado, establezcan alianzas a través de proyectos, ya que si el cáncer se detecta a tiempo y se trata oportunamente, se salvarán muchas vidas, a un relativo costo menor.

**Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo\***  
Cirujano Oncólogo  
Subdirección de Cirugía, Instituto  
Nacional de Cancerología, México